



**RILASTIL**  
LABORATORIO DERMATOLOGICO

**ЗНАННЯ, ПРОФІЛАКТИКА,  
ЕФЕКТИВНІСТЬ**

**ЛІНІЯ ДОГЛЯДУ  
ПРОТИ РОЗТЯЖОК**

MILANO | ITALY

## Інформація про розтяжки

**РОЗТЯЖКИ – ЦЕ ШРАМИ, ЯКІ УТВОРЮЮТЬСЯ В РЕЗУЛЬТАТІ РОЗРИВУ З'ЄДНУЮЧОЇ МАТРИЦІ НА РІВНІ ДЕРМИ**

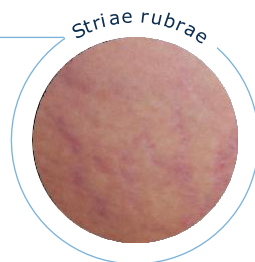
Колір розтяжок залежить від фази їх розвитку:

### **Запальна фаза:**

#### **РОЗТЯЖКИ ЧЕРВОНОГО КОЛЬОРУ**

Вони тривають від кількох місяців до 1-2 років. На цій фазі розтяжки набувають кольору від рожевого до фіолетово-червоного, і з цієї причини їх ще називають "**striae rubrae**", що з латинської перекладається як "**червоні смуги**".

Поверхня шкіри залишається гладкою, тоді як червоний колір спричинений підвищенням потоком крові, відкликаної медіаторами запалення.



### **Фаза рубцювання:**

#### **РОЗТЯЖКИ БІЛОГО КОЛЬОРУ**

Друга фаза характеризується зникненням еритеми та проявою білого кольору, тому їх називають "**striae albae**". Поверхня стає вдавленою, відчутною на дотик, з невеликими брижами.





## Як можна попередити появу розтяжок

Враховуючи відсутність швидкого та ефективного методу позбавлення розтяжок, профілактика у цьому питанні є найкращим рішенням. Бажано обробляти шкіру спеціальними засобами при перших проявах розтяжок та на етапі профілактики.

1



Завжди звертайте увагу на підтримку оптимального рівня зволоження шкіри; вживання великої кількості води (принаймні 1,5 літра на день) допомагає зберегти шкіру зволоженою та еластичною.

2



Дієта з низьким вмістом жиру, багата на овочі та цільні зерна, може допомогти запобігти надмірній вазі. Як результат тонізуючи шкіру і, отже, зменшуючи ризик розтяжок.

3



Уникайте перепадів різкого збільшення або втрати ваги. Відновлення ваги, яке часто виникає після її різкого зниження може спровокувати сильну втрату еластичності шкіри.

4



Корисно буде кинути палити

5



Регулярно займайтеся спортом.

6



Використовуйте догляд, який розроблений спеціально для догляду за такою шкірою.

---

**ПІД ЧАС ПОЯВИ ЧЕРВОНИХ РОЗТЯЖОК ВАРТО ОДРАЗУ  
ПОЧАТИ ЛІКУВАННЯ СПЕЦІАЛЬНИМИ ЗАСОБАМИ:  
СВОЄЧАСНЕ ЛІКУВАННЯ НА ЦЬОМУ ЕТАПІ ДОПОМОЖЕ  
ЗУПИНИТИ РОЗВИТОК РОЗТЯЖОК АБО НАВІТЬ  
СПРИЯТИ ЇХ ПОВНОМУ ЗНИКНЕННЮ.**